



**SANS GLUTEN**

## CRÊPES

### INGRÉDIENTS

500 g de farine sans gluten  
½ œuf  
1 gousse de vanille  
1 l de lait  
7,5 g de levure  
250 ml d'eau

---

### RECETTE

- Grattez la pulpe de la gousse de vanille.
- Mélangez tous les ingrédients et battez-les au fouet et une pâte bien lisse.
- Laissez reposer ± 30 minutes.
- Graissez une crêpière à l'huile d'olive avant de commencer la cuisson.